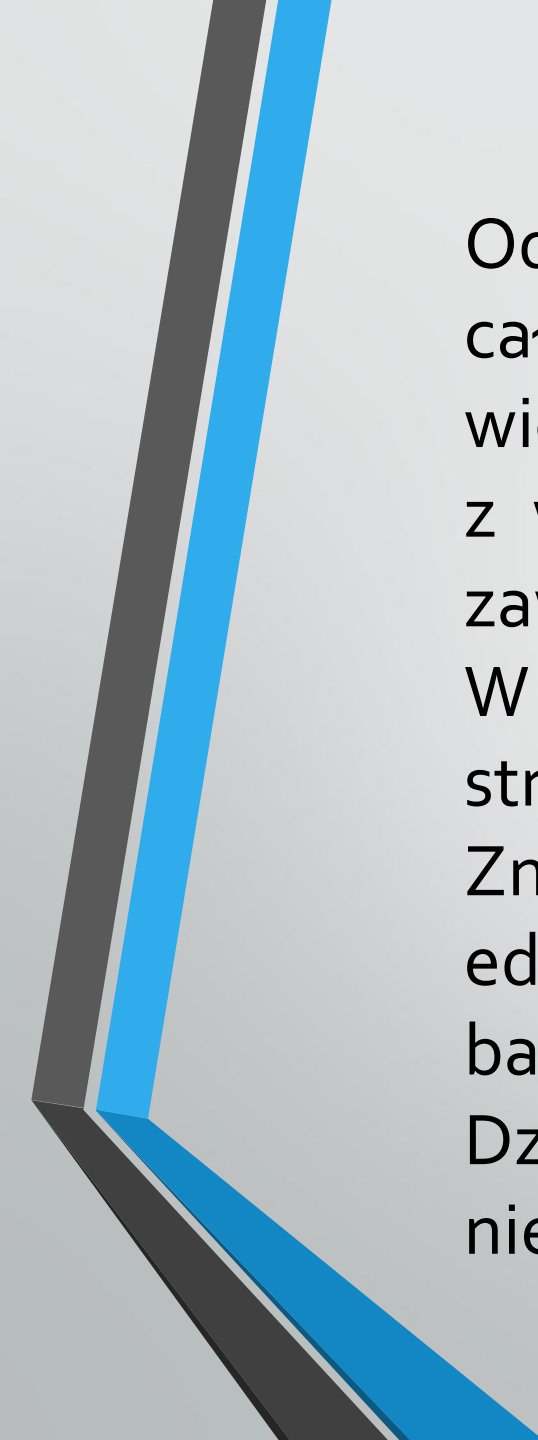




Jak wspierać dzieci w czasie zdalnej nauki?

Opracowanie: mgr Anna Grygny



Od momentu ogłoszenia pandemii koronawirusa nasze życie całkowicie się zmieniło. Zamknięto szkoły, przedszkola, większość zakładów pracy. Obecnie mierzymy się z wyjątkowo trudną sytuacją – pogodzeniem swojej pracy zawodowej (często zdalnej) z nauką online naszych dzieci. W związku z tą sytuacją odczuwamy wiele trudnych emocji – strach, niepokój, być może złość, zmęczenie, niepewność. Znalezienie sposobów na wspieranie dzieci w procesie edukacji w tym czasie, pozwoli wypracować rutynę, która jest bardzo potrzebna aby dzieci mogły się swobodnie uczyć. Działania te pozwolą odnaleźć się dzieciom w tych niecodziennych warunkach i ułatwią im zdalną naukę.

Przygotuj plan dnia wspólnie z dzieckiem

- Dostosuj plan dnia do wieku swojego dziecka.
- Pamiętaj o czasie na zabawę, czytanie książek, gry, aktywność fizyczną.
- Wykorzystuj codzienne czynności jako okazję do nauki.
- Postaraj się aby dziecko również miało wpływ na to, jak będzie wyglądać jego plan dnia.
- Jeśli dziecko wydaje się być zmęczone, czy poruszone podczas nauki, zaproponuj zmianę aktywności.

Rozmawiaj szczerze ze swoim dzieckiem

- Wspieraj dziecko w rozmowie, zachęcaj do zadawania pytań i dzielenia się swoimi przeżyciami.
- Bądź cierpliwy i wyrozumiały.
- Poznaj uczucia, które towarzyszą Twojemu dziecku, zapewnij je, że niepokój, który prawdopodobnie odczuwa, jest całkowicie normalny.
- Poświęć dziecku całą swoją uwagę, zapewnij, że zawsze może się z wątpliwościami zwrócić do Ciebie, czy nauczycieli, którym ufa.
- Ostrzeż dziecko, że może się spotkać z różnymi fałszywymi informacjami.

Daj sobie czas

- Dzieci powinny stopniowo przyzwyczaić się do zdalnej nauki.
- Każda lekcja powinna zawierać zróżnicowane aktywności, nie tylko te wymagające dostępu do komputera i Internetu.

Chroń swoje dziecko w Internecie

- Porozmawiaj ze swoim dzieckiem o zasadach, których powinno przestrzegać będąc online.
- Uświadom dziecko, że nie ma potrzeby, by dzieliło się swoimi prywatnymi zdjęciami i filmikami z innymi użytkownikami sieci.
- Wspólnie opracujcie listę serwisów, stron i gier, z których dziecko będzie korzystało dla rozrywki.
- Jeśli masz młodsze dzieci warto rozważyć wprowadzenie kontroli rodzicielskiej.
- Jeśli dostrzeżesz niewłaściwe dla dzieci treści w Internecie, bądź Twoje dziecko stanie się ofiarą cyberbullyingu, koniecznie zwróć się z tym do odpowiednich służb.



Bądź w kontakcie z nauczycielami i placówką
edukacyjną Twojego dziecka

- Wspierajcie się nawzajem.



Opracowano na podstawie artykułu Unicef „5 wskazówek dla rodziców, jak mogą wspierać dzieci w czasie zdalnej nauki”.